

- [8] Kornblith PL, Boley SJ, Whitehouse BS. Anatomy of the splanchnic circulation[J]. Surg Clin N Am, 1992, 72(1): 1-30.
- [9] Horton KM, Fishman EK. 3D CT angiography of the celiac and superior mesenteric arteries with multidetector CT data sets: Preliminary observations[J]. Abdom Imag, 2000, 25(5): 523-525.
- [10] Kobayashi M, Morishita S, Okabayashi T, et al. Preoperative assessment of vascular anatomy of inferior mesenteric artery by volume-rendered 3D-CT for laparoscopic lymph node dissection with left colic artery preservation in lower sigmoid and rectal cancer[J]. World J Gastroenterol, 2006, 12(4): 553-555.

(收稿日期: 2016-10-18)

(英文编辑: 杨庆芸)

文章编号: 1009-6612(2017)03-0184-02

DOI: 10.13499/j.cnki.fqjwkzz.2017.03.184

· 护 理 ·

青少年未婚女性腹腔镜阑尾切除术的围手术期护理体会

魏英梅, 黄小桐, 张秀花

(青岛市胶州中心医院, 山东 青岛, 266300)

【关键词】 阑尾切除术; 青少年; 腹腔镜检查; 围手术期护理; 女(雌)性

中图分类号: R656.8 文献标识码: B

腹腔镜阑尾切除术(laparoscopic appendectomy, LA)因其有切口小、康复快、住院时间短、全身反应小等优势已广泛应用于临床^[1]。随着微创外科的不断发展,不仅腹腔镜技术日趋熟练,围手术期护理也越来越规范,但对于青少年未婚女性这个特殊群体,LA围手术期护理经验尚未见报道。现回顾分析2013年5月至2016年5月在我院胃肠外科行LA的89例未婚女性患者,并总结围手术期护理经验,将体会报道如下。

1 资料与方法

选择2013年5月至2016年5月在我院行LA的89例未婚女性患者,15~29岁,平均(18.5±5.2)岁,其中急性单纯性阑尾炎72例、急性化脓性阑尾炎12例、坏疽穿孔性阑尾炎5例。患者均在全麻下顺利完成LA后安返病房,由责任护士全程实施整体护理,出院后由主管医师随访并记录恢复情况。

2 结果

患者术后均安返病房,术中无一例中转开腹。手术切口均I期愈合,平均住院(3.2±1.3)d。本组术后追踪随访12个月,均无手术相关并发症发生。

3 护理体会

3.1 术前护理

3.1.1 心理护理与健康教育 青少年未婚女性腹部手术不论是家属抑或患者,都会因担心手术切口会影响美观、是否误切卵巢影响生育能力等,导致术前焦虑、恐惧心理严重。

为此,术前耐心的心理护理与健康教育十分必要,护理人员应主动与患者沟通,介绍LA手术相关知识与配合技巧,选择小病房、尽量靠边的床单位,以利患者放松心情。除常规护理与健康指导外,还应重点讲解LA的安全性、切口美观性,以减轻患者焦虑、恐惧情绪,积极配合手术。

3.1.2 皮肤准备 LA需清除腹部及会阴部毛发。传统方法是使用剃毛刀刮除,护理人员虽然每次刮毛时都很小心谨慎,表面也未见裂口出血等刮伤表现,但国内外已有许多院感专家发表过刮毛会造成皮肤隐形损伤,导致皮肤及切口感染率上升的报道。青少年未婚女性皮肤娇嫩,清除毛发时应尽量用脱毛膏,以免剃毛误伤皮肤,导致切口感染。根据院感规范要求,术前手术区域毛发脱毛时间距手术时间越近,术后感染几率越小^[2]。因此,不论是急诊手术还是择期手术都应在术前2h内备皮;备皮过程注意保护患者的隐私,无专用备皮间的医院,备皮时应用隔帘遮挡患者。

3.2 术后护理

3.2.1 卧位护理 患者手术结束返回病房时,责任护士应根据是否经过复苏室复苏及病情安置卧位。从复苏室返回的患者,意识已完全清醒,各项生命体征均处于正常状态,回病房后无需去枕偏头,平卧1h后即可取半坐位,6h后可协助下床活动;无条件进入复苏室的患者,返回病房后应去枕平卧头偏向一侧,待意识完全清醒、生命体征恢复正常后方可更换卧位。LA术后,患者及家属不了解术后早期活动的重要性,尤其青少年未婚女性多性情娇惯,(下转第189页)

- [1] Lee GH, Malietzis G, Askari A, et al. Is right-sided colon cancer different to left-sided colorectal cancer?-a systematic review[J]. Eur J Surg Oncol, 2015, 41(3):300-308.
- [2] Missiaglia E, Jacobs B, D'Ario G, et al. Distal and proximal colon cancers differ in terms of molecular, pathological, and clinical features[J]. Ann Oncol, 2014, 25(10):1995-2001.
- [3] 耿岩, 胡彦锋, 余江, 等. 中间入路法腹腔镜辅助全结肠切除的临床应用[J]. 中华胃肠外科杂志, 2013, 16(1):32-35.
- [4] 中国抗癌协会大肠癌专业委员会腹腔镜外科学组. 腹腔镜结肠直肠癌根治手术操作指南(2006版)[S]. 外科理论与实践, 2006, 11(5):462-464.
- [5] Sticca R, Alberts SR, Mahoney MR, et al. Current use and surgical efficacy of laparoscopic colectomy in colon cancer[J]. J Am Coll Surg, 2013, 217(1):56-62.
- [6] 刘维明, 张同晓, 韩方海. 腹腔镜与开腹结肠癌手术的对比研究[J]. 腹腔镜外科杂志, 2016, 21(3):189-192.
- [7] Tekkis PP, Senagore AJ, Delaney CP, et al. Evaluation of the learning curve in laparoscopic colorectal surgery: comparison of right-sided and left-sided resections[J]. Ann Surg, 2005, 242(1):83-91.
- [8] 韩伟峰, 费伯健, 金留根, 等. 完整结肠系膜切除在中间入路腹腔镜左半结肠癌根治术中的应用[J]. 江苏医药, 2014, 40(23):2935-2936.
- [9] 梅傲冰, 邱剑光, 贾本忠, 等. 肾前筋膜间平面无血化腹腔镜手术层面的解剖学研究[J/CD]. 中华腔镜泌尿外科杂志: 电子版, 2013, 7(2):6-11.
- [10] 刁德昌, 万进, 王伟, 等. 横向入路法腹腔镜左半结肠癌根治术的临床应用[J]. 中华胃肠外科杂志, 2015, 18(10):1056-1059.
- [11] 林烈文. 胃、结肠癌根治术中应用泰凌预防脾损伤体会[J]. 中国当代医药, 2011, 18(12):155-156.

(收稿日期:2016-09-18)

(英文编辑:柳悄然)

(上接第184页)术后切口稍有痛感就不愿下床活动,责任护士应及时讲解下床活动的意义、安全性,术后第1天现场督促并主动协助患者下床。有护士在身边陪伴,更容易消除患者、家属的思想负担,提高患者早期下床活动的依从性,术后早期活动时应避免突然体位变化。

3.2.2 病情观察与切口护理 术后责任护士应严格按护理级别及时巡视病房,密切观察患者生命体征的变化,注意保暖。由于术中采取全麻,使用CO₂气腹,术后予以低流量氧气吸入4h,既可显著降低术后恶心呕吐的发生率,又可加快排出人工气腹后残留的CO₂,纠正高碳酸血症^[3]。对于单孔

LA患者,由于部分患者脐血管并非完全闭合,脐部切口容易伤及血管导致切口出血,因此术后应严密观察切口有无出血,尤其术后12~24h,注意切口敷料有无渗血及渗血量、颜色,如出血量多应及时止血。

3.2.3 出院指导 LA术后患者虽然具有创伤小、肠蠕动恢复快的优点,但饮食也应少食多餐,循序渐进,避免暴饮暴食,不吃辛辣易产气食物;患者出院后一周内应坚持每日上、下午各慢走半小时,如无不适,可逐渐增加活动量,但1个月内不可过劳、负重;出院1个月内淋浴时应用隔水敷贴护住切口处,禁坐浴,1个月后恢复正常沐浴方法。

参考文献:

- [1] 车军. 腹腔镜与开腹手术治疗急性阑尾炎的临床对比分析[J]. 腹腔镜外科杂志, 2014, 19(2):138-140.
- [2] 迟培环, 张秀花, 兰莲莲. 老年患者腹腔镜疝修补术的围手术期护理[J]. 腹腔镜外科杂志, 2015, 20(1):17.
- [3] 许瑞华, 刘自明, 秦俊春, 等. 经脐单孔腹腔镜胆囊切除术的护理[J]. 护士进修杂志, 2009, 24(20):1850.

(收稿日期:2017-01-04)