

- 1003.
- [14] Selvaggi F, Di Bartolomeo N, De Iuliis I, et al. Laparoscopic treated so-called reformed gallbladder in patient with postcholecystectomy chronic pain[J]. *G Chir*, 2011, 32(6-7):335-337.
- [15] Phillips MR, Joseph M, Dellon ES, et al. Surgical and endoscopic management of remnant cystic duct lithiasis after cholecystectomy--a case series[J]. *J Gastrointest Surg*, 2014, 18(7):1278-1283.
- [16] 栾宁,刁海鑫,张传海,等.腹腔镜诊治急性胆囊炎合并胆总管结石嵌顿的体会[J].*腹腔镜外科杂志*, 2016, 21(11):850-852.
- [17] van Dijk AH, de Reuver PR, Besselink MG, et al. Assessment of available evidence in the management of gallbladder and bile duct stones: a systematic review of international guidelines[J]. *HPB (Oxford)*, 2017, 19(4):297-309.
- [18] 张险峰,刘双国,桑明远,等.腹腔镜胆囊切除术中胆总管结石的处理体会[J].*中国现代普通外科进展*, 2012, 15(3):229-230.
- [19] Selvaggi F, Di Bartolomeo N, De Iuliis I, et al. Laparoscopic treated so-called reformed gallbladder in patient with postcholecystectomy chronic pain[J]. *G Chir*, 2011, 32(6-7):335-337.
- [20] 邓天工,孔繁华,李卫清,等.腹腔镜胆总管结石及胆总管残株结石的处理体会[J].*腹腔镜外科杂志*, 2013, 18(2):98-100.

(收稿日期:2017-12-07)

(英文编辑:柳悄然)

文章编号:1009-6612(2018)06-0447-02

DOI:10.13499/j.cnki.fqjwkzz.2018.06.447

· 护 理 ·

## 基于综合护理的腹腔镜手术对子宫内膜息肉的干预作用

王玲玲

(辽宁省计划生育科学研究院附属医院,辽宁 沈阳,110031)

【关键词】 子宫内膜息肉;腹腔镜检查;围手术期护理

中图分类号:R473.71 文献标识码:B

目前,宫腔镜手术开始广泛应用于子宫内膜息肉的治疗,具有疗效显著、创伤小、术后康复较快等优势<sup>[1-2]</sup>。然而,以往护理未能早期预估围手术期可能出现的情况,主动护理效果较差。为促进患者获得更好的康复效果,综合护理干预显得尤为重要。鉴于此,本文分析了宫腔镜手术治疗子宫内膜息肉的围手术期综合护理干预措施的效果,旨在寻找最佳护理措施。

### 1 临床资料

选取2017年1月至2017年10月我院收治的90例宫腔镜手术治疗的子宫内膜息肉患者,30~55岁,平均(40.28±3.50)岁;孕次1~4次,平均(2.11±0.60)次;子宫内膜息肉类型:单发37例,多发53例。文化程度:高中以下61例,高中及以上29例。职业:公务员29例,工人32例,农民18例,自由职业者11例。纳入标准<sup>[3]</sup>:(1)患者均经实验室检查确诊为子宫内膜息肉;(2)超声检查结果显示子宫内存在异常回声;(3)子宫异常出血,且久治不愈;(4)年龄>20岁;(5)临床病历资料完整。排除标准:(1)合并精神系统疾病或交

流沟通障碍;(2)子宫内膜癌;(3)入院前接受过相关治疗;(4)处于相同病房的患者。患者及家属均签署知情同意书,我院伦理委员会已批准。发生7例宫腔感染、3例子官穿孔,总并发症发生率为11.11%。焦虑自评量表评分由治疗前的(48.82±10.24)分降至治疗后的(22.58±6.52)分;抑郁自评量表评分由治疗前的(36.68±8.91)分降至治疗后的(20.50±5.77)分。

### 2 护 理

2.1 护理方案制定 采用围手术期综合护理进行干预,组建以护士长为组长,5名护理人员为组员的综合护理小组,每周五举办一次“头脑风暴”活动,先由护理人员详细介绍前一周的护理情况及突发情况,再由组长提出问题,组员思考后自由表达自己对于护理工作的遗漏及弥补措施,记录大家一致认可的优质新型护理措施并进行后期培训,形成综合性的围手术期护理方案。

2.2 护理方法 (1)术前干预:护理人员向患者详细讲解疾病及手术相关知识,做好指导、解释工作,同(下转第454页)

- tomy[J]. Surg Endosc, 2017, 31(12): 5192-5200.
- [5] Gadiev SI, Sariyeva KG, Abdinov EA. Laparoscopic cholecystectomy in patients with liver cirrhosis[J]. Khirurgiia (Mosk), 2017, (3): 11-16.
- [6] McGillicuddy JW, Villar JJ, Rohan VS, et al. Is cirrhosis a contraindication to laparoscopic cholecystectomy?[J]. Am Surg, 2015, 81(1): 52-55.
- [7] 徐建, 杨刚, 权刚, 等. 合并肝硬化老年胆囊结石患者行腹腔镜胆囊切除术的临床疗效分析[J/CD]. 中华肝脏外科手术学电子杂志, 2017, 6(4): 303-306.
- [8] 董播, 李克军, 金实, 等. 肝硬化门脉高压症患者行腹腔镜胆囊切除术的临床体会(附128例报告)[J]. 腹腔镜外科杂志, 2012, 17(11): 848-851.
- [9] 张驰豪, 桂亮, 刘晔, 等. 腹腔镜胆囊切除术治疗胆囊结石伴肝硬化的临床分析[J]. 肝胆胰外科杂志, 2016, 28(6): 454-459.
- [10] 徐琳, 王峰, 宗光全, 等. 超声刀在肝硬化患者腹腔镜胆囊切除术中的应用价值[J]. 腹腔镜外科杂志, 2013, 18(1): 65-67.
- [11] 孔晓宇, 李明杰, 郑直, 等. 腹腔镜胆囊切除术治疗胆囊结石合并肝硬化门静脉高压症的临床疗效[J]. 中华消化外科杂志, 2014, 13(9): 734-735.

(收稿日期: 2018-01-26)

(英文编辑: 陈宁远)

(上接第447页)时嘱患者保持卫生清洁。合并盆腔炎等妇科炎症的患者,予以积极治疗。(2)心理干预:采用温柔的语气向患者讲述手术成功病例,并明确患者真实想法,对其提出的疑惑进行正确指导与解答,并告知患者手术的优越性及医生的高超水平,以增加患者的安全感。此外,应进行针对性的心理干预,耐心与患者及其家属沟通,尽量找出促使患者紧张、恐惧等负面情绪的原因,予以针对性疏导。(3)并发症的预防:术后短期内严密观察患者各项生命体征。如阴道出血量较多,应予以相应药物止血处理;存在低钠血症时,应予以利尿、纠正水电解质紊乱等相关措施;患者早期无法下床活动,按摩其下肢,以免发生下肢静脉栓塞;保持各导管通畅,密切观察尿液颜色,同时注意会阴部的清洁。如患者腹部疼痛剧烈,应立即报告医生并遵医嘱处理。(4)饮食干预:嘱患者以清淡食物为主,禁止高脂、高糖饮食,尽量多摄入富含维生素、蛋白质的食物。(5)出院指导:主要包括饮食方式、活动方式及切口预防等,嘱患者30 d内禁止性生

活,如有出血、感染等情况发生,及时进行止血、消炎处理,病情严重时来院就诊。

### 3 讨论

宫腔镜手术属侵入性操作,容易使患者出现恐慌、紧张等负面情绪,进而对临床治疗效果产生一定影响<sup>[4]</sup>。随着近年人们生活水平的不断提高,常规护理干预已无法满足人们对护理服务的需求,寻找一种效果更明显的护理干预措施已成为临床护理工作的重点<sup>[5]</sup>。本研究术后并发症发生率较低,且护理后焦虑自评量表、抑郁自评量表评分降低,提示护理效果较好,考虑与护理措施的科学性、全面性等有关。

围手术期综合护理干预措施于术前对各事件进行指导、解释,从而有效缓解了患者因对疾病、手术的未知而产生的一系列不良情绪,利于帮助患者建立战胜疾病的信心<sup>[6]</sup>。此外,通过多方面的护理措施,有效拉近了护患间的关系,增加了患者对医务人员的信赖,最终改善了患者的心理状况,降低了并发症发生率。

### 参考文献:

- [1] 周博,贺欣欣. 手术室护理配合路径在宫腔镜子宫内息肉切除术中的应用价值[J/CD]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(9): 88.
- [2] 徐敏,王春桃,许丹,等. 宫腔镜电切术治疗子宫内息肉的临床疗效分析[J]. 东南大学学报(医学版), 2017, 36(5): 742-745.
- [3] 陈喜梅. 优质护理服务对子宫内息肉宫腔镜手术患者疾病认知及生活质量的影响[J]. 中国当代医药, 2017, 24(6): 188-190.
- [4] 罗瑜. 个性化护理在妇科宫腔镜术后患者中的应用效果[J]. 深圳中西医结合杂志, 2017, 27(11): 177-178.
- [5] 刘雪辉. 优质护理干预措施在宫腔镜子宫内息肉电切除术中的效果和满意度分析[J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(20): 226-227.
- [6] 李才吉. 优质护理对子宫内息肉宫腔镜手术患者疾病认知及生活质量的影响观察[J]. 医药前沿, 2017, 7(31): 298-299.

(收稿日期: 2018-01-19)